

PRACTIQUE LA HIGIENE DE MANOS

La higiene de manos es la forma más eficaz, sencilla y segura de prevenir y controlar las infecciones, esta debe ser realizada por todas las personas con agua y jabón o con soluciones alcohólicas desinfectantes.

11 PASOS



1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.

3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.



No olvide dejarnos sus manifestaciones a través de cualquiera de nuestros canales de escucha:

Buzón de sugerencias
Teléfono: 2095042 ext.: 2132-2122

atencionalusuarioredhumana@gmail.com
Coord.calidad@redhumana.com



Clínica
Red Humana

Mavor información:

Sede Castellana
Carrera 45 A # 94 - 71

Teléfono
2095042
Extensiones: 2101



Clínica
Red Humana

ATENCIÓN SEGURA

AUTOCUIDADO DEL PACIENTE



Gestión Integral de Calidad

Sistema de Información y
Atención al Usuario

¿QUÉ ES SEGURIDAD DEL PACIENTE?

Son los elementos estructurales, procesos, instrumentos y metodologías que minimizan el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención de salud o de mitigar sus consecuencias.

¿CÓMO PUEDE CONTRIBUIR EL PACIENTE A SU AUTOCUIDADO?

Apreciados pacientes, para la Clínica Miocardio es muy importante su seguridad, por ello queremos invitarlos a hacer parte de su cuidado participando a través de los siguientes aspectos:

- Teniendo un papel más activo y responsable en el cuidado de su salud
- Participando en la toma de decisiones que afectan o vulneran su estado de salud
- Informándose acerca de los temas que afectan su seguridad
- Siguiendo las recomendaciones brindadas por los equipos médicos en relación a su enfermedad y tratamiento.



RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO



Asegúrese que el personal asistencial verifique su identidad antes de suministro de medicamentos, realización de procedimientos, exámenes y traslado de servicios

Informe en su totalidad los medicamentos que toma en casa, al igual que las alergias y contraindicaciones que pueda tener a algunos.



Alerte al personal de salud en caso de sentir algún cambio, una reacción extraña o dolor.

Siga la dieta establecida, no consuma alimentos que no se encuentren autorizados por el médico o la nutricionista



No consuma los medicamentos por cuenta propia, el personal de Enfermería se encargará de desarrollar esta actividad

Si tiene alguna duda solicite información sobre los medicamentos que se le están formulando



Controle las horas en las que se le suministran los medicamentos, esto le permitirá continuar de forma disciplinada con su tratamiento en casa



Pregunte al personal asistencial si se lavaron las manos antes de ser atendido.

Mantenga las barandas de su cama elevadas y solicite ayuda para levantarse o para su desplazamiento dentro o fuera de su habitación.



Si identifica alguna situación de riesgo (falta de luz, piso húmedo, elementos cortantes) infórmelo al personal de la sala inmediatamente.

Continúe con el uso de ayudas para moverse (bastón, caminador, muletas, sillas de ruedas, entre otras).



Si tiene heridas, sondas, catéteres u otros elementos, no los toque ni permita que sus visitantes lo haga.

Hacer correcto uso de las instalaciones, dotaciones y equipos de la clínica



No olvide reportar novedades o situaciones anómalas que atenten contra su dignidad y la de su familia.

Así mismo no se quede con ninguna duda, pregunte todo aquello que le preocupa, cualquier cosa, aunque no le parezca relevante, puede ser la llave de su seguridad.